

# Krankenhaus Packliste

Was Sie für einen stationären Aufenthalt im Krankenhaus einpacken sollten.

## Hygiene

### Basics

- Zahnbürste, -pasta & -seide
- Handtücher & Waschlappen
- Duschgel & (Trocken-)Shampoo
- Creme
- Haarbürste, Kamm
- Deo

### Bei Bedarf

- Lippenbalsam
- Tampons, Binden, Pille
- Rasierer und -schaum
- Föhn
- Kosmetik
- Nagelknipser, -schere, -feile
- Zopfgummis

## Kleidung

- Schlafanzug bzw. Nachthemd
- Leggings oder Jogginghose
- Bequeme Shirts
- Strickjacke oder Pulli
- Unterwäsche
- Socken
- Bademantel
- Outfit für Entlassungstag
- Badelatschen / Flip Flops

### Notizen

.....

.....

.....

.....

# Krankenhaus Packliste

Was Sie für einen stationären Aufenthalt im Krankenhaus einpacken sollten.

## Dokumente

### Basics

- Überweisung
- Befunde
- Versicherungskarte
- Personalausweis
- Impfpass
- Kontaktdaten des Hausarztes
- Kontaktdaten eines Angehörigen

### Bei Bedarf

- Allergiepass
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Diabetikerausweis
- Organspendeausweis
- Implantatausweis
- Medikamente-Einnahmeplan

## Unterhaltung

- Buch oder Zeitschriften
- Smartphone oder Tablet
- Ladekabel und Kopfhörer
- ggf. Stift und Notizblock

## Sonstiges

- Schlafmaske, Ohrstöpsel
- Brille bzw. Kontaktlinsen mit Zubehör
- Bargeld und EC-Karte
- Lieblingssnacks

### Notizen

.....

.....

.....